

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

|  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |   |  |   |   |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |
|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|---|--|---|---|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|
| <p><b>BOXE</b></p> <p>Gymnase ENS</p> <p>Début en Octobre</p> <p>11h-13h</p>                                 |  |   | <p><b>ABDOS-FESSIERS</b></p> <p>Maison des Mines</p> <p>—</p> <p>Mohamed Labaab</p> <p>12h30-14h</p>                       |  |  | <p>Terrain de squash de Dauphine</p> <p>Réservation et paiement en ligne</p> <p>www.squash.dauphine.fr</p> <p>Sur toute la semaine</p> <p>8€ le cours de 45min</p> |  |  | <p><b>CARDIO FITNESS</b></p> <p>Ecole des Mines</p> <p>Pour le personnel PSL farks@gmx.fr</p> <p>12h-13h30</p> |  |  | <p><b>PARACHUTISME</b></p> <p>Cours en salle à déterminer</p> <p>Premiers sauts prévus en février 2019</p> <p>Coût supplémentaire</p> |   |  | <p><b>ESCALADE</b></p> <p>I.N.J.S 254 rue St Jacques</p> <p>—</p> <p>Nicolas Charbonne</p> <p>12h-13h30</p> |   |  | <p><b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b></p> <p>CSU Sarrailh Salle 5(a)</p> <p>—</p> <p>Nicolas M.</p> <p>12h-13h30</p> |  |  | <p><b>PARACHUTISME</b></p> <p>Cours en salle à déterminer</p> <p>Premiers sauts prévus en février 2019</p> <p>Coût supplémentaire</p> |  |  | <p><b>BOXE</b></p> <p>Gymnase ENS</p> <p>Début en octobre</p> <p>11h-13h</p>                               |  |  | <p><b>AVIRON</b></p> <p>Cercle nautique Pont Neuilly</p> <p>Inscription à as-psl@univ-psl.fr PSL = 4 places</p> <p>13h-15h</p> |  |  | <p><b>CYCLING</b></p> <p>WE ponctuels Voir sur le site de PSL</p> <p>Jules 0621443992</p> |  |  |
| <p><b>BOXE FRANÇAISE</b></p> <p>CSU Sarrailh Salle de boxe</p> <p>—</p> <p>Fiona Gréco</p> <p>17h30-19h</p>  |  | <p><b>SPORT pour TOUS</b></p> <p>footing collectif</p> <p>RV devant le CSU</p> <p>—</p> <p>Clément Lemoine</p> <p>18h30-19h30</p> |  | <p><b>CARDIO FITNESS</b></p> <p>Maison des Mines</p> <p>PSL = 10places inscription à farks@gmx.fr</p> <p>10h-12h</p> |  | <p><b>TENNIS DE TABLE</b></p> <p>CSU Sarrailh</p> <p>PSL = 10places inscription à farks@gmx.fr</p> <p>10h-12h</p>  |  | <p><b>ESCALADE</b></p> <p>I.N.J.S 254 rue St Jacques</p> <p>—</p> <p>Barbara Metzger</p> <p>12h-13h30</p>                          |  | <p><b>YIN YOGA</b></p> <p>CSU Sarrailh Salle Yoga</p> <p>—</p> <p>Akli Hallaf</p> <p>12h-13h</p> |  | <p><b>ÉQUITATION</b></p> <p>École Militaire</p> <p>Galop 6 ou 7 Inscription à as-psl@univ-psl.fr 900€ l'année</p> <p>12h30-13h30</p>  |   | <p><b>PILATES</b></p> <p>CSU Sarrailh Salle 5(c)</p> <p>—</p> <p>Mohamed Laabab</p> <p>12h15-13h45</p> |   | <p><b>BODY TONIC</b></p> <p>Maison des Mines</p> <p>—</p> <p>Emilie Gravey</p> <p>12h30-14h</p> |  | <p><b>BOXE</b></p> <p>CSU Sarrailh</p> <p>PSL = 10 places farks@gmx.fr</p> <p>14h-16h</p>                        |  | <p><b>BASKET</b></p> <p>CSU Sarrailh Salle 1 + 2</p> <p>—</p> <p>Saimy Akkazi</p> <p>18h-20h</p> |   | <p><b>MUSCULATION</b></p> <p>CSU Sarrailh Salle Musculation</p> <p>—</p> <p>Pierre Liaboeuf</p> <p>18h-19h30</p> |  | <p><b>CROSS TRAINING</b></p> <p>CSU Sarrailh Salle 3</p> <p>—</p> <p>Philippe Haillot</p> <p>11h-12h30</p> |  |  |  |  |  |   |  |  |
| <p><b>FOOTBALL</b></p> <p>Garçons</p> <p>Stade Dalmasso CIUP</p> <p>—</p> <p>Joël Noyon</p> <p>18h-19h30</p> | <p><b>ATHLÉTISME</b></p> <p>Course</p> <p>Cité Universitaire</p> <p>—</p> <p>Richard Salort</p> <p>19h30-21h</p> | <p><b>RUGBY</b></p> <p>Garçons/filles</p> <p>Stade Max Rousié</p> <p>—</p> <p>José Machado</p> <p>18h-22h</p>                     | <p><b>GOLF</b></p> <p>Initiation / perfect</p> <p>Ile de Puteaux</p> <p>—</p> <p>Paul Deshays</p> <p>15h-17h</p>           | <p><b>FOOTBALL</b></p> <p>Filles</p> <p>Stade Dalmasso CIUP</p> <p>—</p> <p>Joël Noyon</p> <p>18h-19h30</p>          | <p><b>ATHLÉTISME</b></p> <p>Stade Mimoun</p> <p>PSL = 10places inscription à farks@gmx.fr</p> <p>19h30-21h</p> | <p><b>VINYASA YOGA</b></p> <p>CSU Sarrailh Salle Yoga</p> <p>—</p> <p>Akli Hallaf</p> <p>13h-14h</p>   | <p><b>FOOT FÉMININ</b></p> <p>Gymnase ENS</p> <p>PSL = 5 places</p> <p>18h30-20h</p>                   | <p><b>URBAN TRAINING POUR TOUS</b></p> <p>Rendez-vous devant le CSU Sarrailh</p> <p>—</p> <p>Philippe Haillot</p> <p>19h30-21h</p> |  |  | <p><b>HAND-BALL</b></p> <p>CSU Sarrailh Salle 5</p> <p>—</p> <p>Tony Malagon</p> <p>18h-20h</p>              | <p><b>VOLLEY-BALL</b></p> <p>Gymnase lycée Montaigne</p> <p>PSL = 5 places</p> <p>18h30-20h</p>                                       | <p><b>TENNIS DE TABLE</b></p> <p>CSU Sarrailh Salle 1</p> <p>—</p> <p>—</p> <p>11h-13h</p>              |  |   |   |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |
| <p><b>VOLLEY-BALL</b></p> <p>CSU Sarrailh Salle 5(a+b)</p> <p>—</p> <p>Clément Lemoine</p> <p>20h-21h</p>    | <p><b>ZUMBA</b></p> <p>CSU Sarrailh Salle 5(c)</p> <p>—</p> <p>Mélanie Cornuet</p> <p>20h-21h</p>                | <p><b>MUSCULATION</b></p> <p>CSU Sarrailh Salle Musculation</p> <p>—</p> <p>Léna Geffray</p> <p>19h-21h</p>                       | <p><b>DANSE MODERN JAZZ</b></p> <p>CSU Sarrailh Salle Yoga niveau débutant</p> <p>Tiphaine Farinaud</p> <p>20h-21h</p>     | <p><b>BADMINTON</b></p> <p>CSU Sarrailh Salle 2</p> <p>—</p> <p>Pierre Liaboeuf</p> <p>19h-20h30</p>                 | <p><b>BODY TONIC</b></p> <p>CSU Sarrailh Salle Yoga</p> <p>—</p> <p>Mohamed Laabab</p> <p>18h30-20h</p>        | <p><b>BODY-TONIC</b></p> <p>CSU Sarrailh Salle Yoga</p> <p>—</p> <p>Akli Hallaf</p> <p>19h-20h30</p>   | <p><b>HATHA YOGA</b></p> <p>CSU Sarrailh Salle Yoga</p> <p>—</p> <p>Akli Hallaf</p> <p>20h30-22h</p>   | <p><b>ESCRIME</b></p> <p>Gymnase ENS</p> <p>Cotis. suppl. 50€ pour matériel</p> <p>19h-20h30</p>                                   | <p><b>ROCK 4 TEMPS</b></p> <p>Lycée Henri IV</p> <p>—</p> <p>Logan</p> <p>19h-21h</p>                          | <p><b>YOGA</b></p> <p>CSU Sarrailh Salle Yoga</p> <p>—</p> <p>Akli Hallaf</p> <p>20h-21h</p>     | <p><b>KRAV MAGA</b></p> <p>CSU Sarrailh Salle de Boxe</p> <p>—</p> <p>Nathalie Ramadier</p> <p>18h30-20h</p> | <p><b>MUSCULATION FITNESS</b></p> <p>CSU Sarrailh Salle Musculation</p> <p>—</p> <p>Pierre Liaboeuf</p> <p>19h30-21h</p>              | <p><b>CROSS FIT</b></p> <p>CSU Sarrailh Salle 1</p> <p>—</p> <p>Isabelle Masquelez</p> <p>20h-21h</p>   | <p><b>CIRQUE</b></p> <p>Gymnase ENS</p> <p>15h-17h30</p>   |   |   |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |
| <p><b>VOLLEY-BALL</b></p> <p>CSU Sarrailh Salle 5(a+b)</p> <p>—</p> <p>Clément Lemoine</p> <p>21h-22h</p>    | <p><b>ZUMBA</b></p> <p>CSU Sarrailh Salle 5(c)</p> <p>—</p> <p>Mélanie Cornuet</p> <p>21h-22h</p>                | <p><b>NATATION</b></p> <p>Piscine Saint Germain</p> <p>PSL = 5places inscription à farks@gmx.fr</p> <p>21h30-22h30</p>            | <p><b>DANSE MODERN JAZZ</b></p> <p>CSU Sarrailh Salle Yoga niveau inter-avancé</p> <p>Tiphaine Farinaud</p> <p>21h-22h</p> | <p><b>BADMINTON</b></p> <p>CSU Sarrailh Salle 2</p> <p>—</p> <p>Pierre Liaboeuf</p> <p>20h30-22h</p>                 | <p><b>NATATION LIBRE</b></p> <p>Piscine de la Cité U</p> <p>—</p> <p>Rolland Demarq</p> <p>20h-22h</p>         | <p><b>ESCRIME</b></p> <p>Gymnase ENS</p> <p>Cotis. suppl. 50€ pour matériel</p> <p>20h-22h</p>   | <p><b>BOXE</b></p> <p>CSU Sarrailh Salle de Boxe</p> <p>—</p> <p>Guillaume Verlot</p> <p>20h30-22h</p> | <p><b>CIRQUE</b></p> <p>Gymnase ENS</p> <p>20h30-22h30</p>   | <p><b>RUGBY À 5 Toucher</b></p> <p>Stade Ladoumègue</p> <p>—</p> <p>José Machado</p> <p>20h-22h</p>            | <p><b>YOGA</b></p> <p>CSU Sarrailh Salle Yoga</p> <p>—</p> <p>Akli Hallaf</p> <p>21h-22h</p>     | <p><b>ESCRIME ANCIENNE</b></p> <p>CSU Sarrailh Salle 2</p> <p>Chapitre des armes</p> <p>20h-22h</p>          | <p><b>FUTSAL</b></p> <p>CSU Sarrailh Salle 4</p> <p>—</p> <p>Hugo Esquerre</p> <p>20h-22h</p>   | <p><b>BODY COMBAT</b></p> <p>CSU Sarrailh Salle 1</p> <p>—</p> <p>Isabelle Masquelez</p> <p>21h-22h</p> |  |   |   |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |

AS-PSL    DAUPHINE    ENS    BDS LES MINES    ESPCI    AS-ENA

ORGANISATIONS HORS PLANNING

COULEUR CLAIR : LOISIR / COULEUR FONCÉE : UE + LOISIR

«FAITES» DU SPORT À PSL 10 novembre 2018 - CSU Sarrailh  
 «PSL PARIS FENCING» avril 2019 - CSU Sarrailh  
 «PSL RUGBY TROPHY» contre UCL à Londres - février 2019  
 PERMIS BATEAU fin janvier 2019  
 «COURSE PSL» bois de Boulogne - mai 2019  
 TOURNOI DE PÉTANQUE PSL avril 2019

Merci, pour toutes les activités proposées par les BDS (autre code couleur) de vous inscrire à l'activité auprès du BDS concerné.